

Nager avec des dauphins en liberté... Un rêve réalisable...

Qui n'a jamais été ému face à un dauphin ? Il est presque impossible de rester impassible devant ce prince des mers et de ne rien ressentir. Il nous entoure de sa sympathie spontanée, de son sourire et immédiatement une paix intérieure nous submerge. Il est presque impossible de décrire ce qui se passe en nous lors d'une rencontre auprès de ces êtres charismatiques. On dit qu'ils représentent le symbole de l'ère du Verseau, en insufflant une nouvelle conscience, à laquelle nombre d'entre nous vibrent déjà...

Ils sont présents depuis des millénaires dans beaucoup de littératures et mythes de peuples anciens et de nombreux textes ont été écrits sur leurs rencontres avec des humains et leurs effets salvateurs.

La thérapie avec les dauphins ou delphinothérapie :

Beaucoup les considèrent comme des "thérapeutes des mers" et de nombreuses études et expériences ont été faites à ce sujet.

Pour ma part, je considère la rencontre avec les dauphins comme une sorte de thérapie, c'est pourquoi, je distingue l'être humain en quête de découverte, d'ouverture de conscience et de transformation, d'avec les cas "cliniques", soit les autistes, les handicapés physiques et mentaux, les diverses maladies et déformations, les dépressions, etc...

Nous allons parler d'abord de cette seconde catégorie. Il m'a été donné de participer à des séances thérapeutiques en milieu fermé ou en pleine mer, en particulier avec des enfants autistes, hyperactifs, atteints de maladies incurables ou de type rares. Ma première rencontre fut dans un bassin en Espagne avec une petite fille atteinte d'un cancer et les suivantes aux Etats-Unis avec des dauphins sauvages.

Mon rôle était d'accompagner ces personnes (enfants et adultes) dans l'eau à la rencontre des dauphins. J'ai été émerveillée de voir les changements d'attitude et de comportement qui s'opéraient durant la semaine thérapeutique. Une lueur particulière brillait intensément dans leurs yeux, comme si ces dauphins avaient touché leur âme. Leurs échanges et communications avec le monde extérieur s'amélioraient.

Les dauphins ont une telle sensibilité, qu'ils n'établissent de contacts physiques (surtout en bassin) et ne se mettent à jouer qu'avec les personnes dont ils sentent l'ouverture et la confiance. Dans le cas contraire, ils savent garder la distance et ne s'approcher qu'avec précaution.

Les messages des dauphins :

Comme je le disais plus haut, rencontrer des dauphins est une expérience inoubliable, qui transforme. La transformation se fait pour chacun à son niveau, selon ses croyances, son chemin de vie, sa situation, ses buts et bien d'autres facteurs.

Les dauphins émettent autour d'eux, grâce à leur sonar (système de communication par des ondes à haute fréquence) un champ vibratoire d'une énergie très élevée. L'eau, étant un très bon conducteur, conduit cette vibration en un code non-verbal. Bien que nous n'ayons pas encore réussi à le décoder, cette communication fonctionne par des canaux non-verbaux, auxquels nous avons accès, grâce à nos perceptions intérieures et notre connexion au grand Tout. L'énergie des dauphins élève notre taux vibratoire et chaque personne qui les rencontre en profite. Un équilibre se crée entre les 2 parties du cerveau, d'où une meilleure communication, une force vitale accrue, un élargissement de notre conscience et une possibilité de mettre en route des processus.

Les dauphins nous ouvrent la porte de la joie. Ce sentiment égaie notre cœur, nous apportant cette capacité de rayonner, de rire et de nous tranquilliser face aux difficultés que nous pouvons rencontrer dans la vie. Ils nous font découvrir l'amour pur, l'amour inconditionnel. Ce sont des individualistes confirmés, qui vivent par choix en collectivité. Un autre de leur mot-clé est la solidarité !

Rencontre auprès des dauphins :

Açores – automne 2005 et printemps 2006 :

Une équipe de 10 personnes à bord d'un bateau pneumatique sillonne la mer en quête de dauphins, voire de baleines. C'est un endroit réputé pour rencontrer, à certaines périodes de l'année, des baleines et des cachalots.

Soudain, au loin, comme sortis de nulle part, ils arrivent par centaines chevauchant la vague, s'amusant et se dirigeant droit sur nous. Mon cœur bat à la chamade, je suis toute émue de les voir... Ils arrivent, s'approchent, passent sous le bateau, devant, derrière, il y en a partout.. je ne sais plus où donner de la tête. Je me prépare et le "Get ready" (Vous êtes prêts ?) et "Go" (Vas-y) du skipper résonnent dans mes oreilles... me voilà, avec ma co-équipière nageant avec mes palmes, mon masque et mon tuba à la surface de l'eau.

- Ils sont là, non, ici... Il y en a encore devant moi... Le spectacle est interminable, ils sont partout... Un sentiment d'émerveillement à me couper le souffle m'envahit alors, ainsi qu'une intense émotion de profonde excitation et de total bonheur...

Ohlala, quelle rencontre émouvante... Je remonte à bord. Le bateau repart et d'autres descendent à leur tour dans l'eau... La rencontre est autant émouvante dehors que dans l'eau !

Nous avons vécu cela plusieurs fois de suite au cours de ces 2 voyages.

Une autre très belle expérience fut celle où nous nous dirigeons vers le port et une quinzaine de dauphins communs nous ont accompagnés... Une partie des participants se trouvait à l'avant du bateau, les observant, tous silencieux... Nous étions transportés dans un état de bien-être et d'harmonie fantastiques... Le temps s'était arrêté un instant pour tous... L'arrivée à terre nous a ramenés à la réalité, bien que cette nuit-là, nombre d'entre nous ont été emmenés dans leurs rêves par les dauphins ...

Je vous souhaite de très belles rencontres auprès des dauphins et je conclurai par ce texte tiré du livre d'Andréas Korte et Karin Huber, "le Message énergétique des dauphins et des baleines" :

"La légèreté joueuse des dauphins peut être une invitation au lâcher-prise, à couler dans le courant de la transformation. Nous pouvons nous laisser porter par les vagues, au lieu de nous raidir et de lutter. Celui qui a gagné la confiance que tout suit un plan divin, a traversé ses peurs. Nous pouvons tout simplement développer la joie, cette joie que les dauphins rayonnent dans leur légèreté. Cependant, il ne s'agit pas seulement de passer avec ces êtres de merveilleux moments dans l'eau, mais bien de développer nous-mêmes une "Conscience-dauphin" : accueillir chaque jour comme un cadeau dans la joie, vivre dans la conscience de l'unité avec la création, créer chaque geste et chaque pensée à partir de ce sentiment d'unité, prendre la vie quotidienne avec humour, créativité, sagesse et joie dans l'existence qui ainsi prend un sens. De cette façon, la vie, que ce soit dans la rencontre avec les autres ou la nouveauté, s'oriente vers une conscience plus élevée."

Delfine Valérie Francillon



Article paru dans le journal Recto-Verseau du mois de mai 2007